



# Unser Stundenplan

für:

>> hier könnt ihr euren Familiennamen eintragen, oder jeder seinen Vornamen <<



**Uhrzeit**

**Aufgaben**

**Wer?**

<p>7:30 - 8:30 Uhr</p>	 <p>Gemeinsames Frühstück. Stundenplan besprechen. Jeder erzählt, was er heute macht. Einer von uns darf sich ein Familienspiel für den Nachmittag wünschen.</p>	<p>alle zusammen</p>
<p>8:30 - 11:30 Uhr</p>	<p>Schulkinder lernen. Papa, Mama oder Eltern arbeiten im Home Office. Kleine Kinder malen, spielen, basteln.</p> 	<p>möglichst alleine, ohne den anderen zu stören</p>
<p><b>PAUSE!!!</b> 10:00 - 10:30 Uhr</p>	 <p>Wir machen eine Pause! Lassen frische Luft rein. Entspannen bei einer Tasse Kaffee. Und etwas Obst bringt uns wieder in Schwung.</p>	<p>alle zusammen</p>
<p>11:30 - 13:00 Uhr</p>	<p>Das Mittagessen wird vorbereitet. Wer mag, hilft dabei mit. Oder beschäftigt sich noch ein wenig, bis es heißt: „Essen fertig, alle zum Mittagessen kommen!“</p> 	<p>Helfer/innen gesucht</p>
<p>13:00 - 15:30 Uhr</p>	 <p>Papa, Mama oder Eltern arbeiten im Home Office weiter. Jetzt ist Kinderfreizeit: Ihr dürft einen Film anschauen, Musik hören oder ein Buch lesen.</p>	<p>möglichst alleine, ohne den anderen zu stören</p>
<p>15:30 - 16:30 Uhr</p>	<p>Familienspiel: Alle zusammen spielen ein schönes Spiel, oder lesen zusammen ein Buch...Papa oder Mama, oder beide Eltern sind nun für euch da.</p> 	<p>alle zusammen</p>

>> Liebe Eltern, liebe Mutter, lieber Vater. Sie finden hier einige Anregungen für einen Stundenplan. Sie können diese Vorlage ausdrucken, ausschneiden um dann einen für Sie passenden Stundenplan – vielleicht gemeinsam mit Ihrem Kind oder Ihren Kindern – entwerfen. <<



# Unser Stundenplan

für:

>> hier könnt ihr euren Familiennamen eintragen, oder jeder seinen Vornamen <<



Uhrzeit



Aufgaben

Wer?

Uhrzeit	Aufgaben	Wer?